



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30	0,15	0,65	18,00	10,70
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
Макароны отварные	150	5,9	5	39,10	210	8,52
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57	5,49
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
Итого		24,85	24,45	88,85	652,00	97,80

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24	14,30
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	125	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	104,47

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,60	136	11,01
Омлет натуральный с овощами на подгарнировку	180	14,8	16,3	6,3	250	35,26
Яблоко	200	0,80	0,80	19,40	96,00	18,72
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,62
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,34
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	16,47
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,52
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	40	2,80	0,48	15,60	80,00	2,88
Итого		51,81	63,25	183,6	1502	203,63

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,6	136	11,01
Омлет натуральный с овощами на подгарнировку	200	16,8	17,8	8,1	288	39,19
Яблоко	200	0,8	0,8	19,4	96	18,72
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	11,62
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,60
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,34
Огурцы консервированные с луком	100	0,80	5,10	2,20	60,00	32,22
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	27,49
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,44
Итого		58,23	69,45	212,00	1719,00	234,36