



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.10.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	0,15	0,65	18,00	10,70
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210	8,52
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	5,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
Итого		24,85	24,45	88,85	652,00	97,80

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	14,30
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	104,47

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	11,01
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	35,26
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,40	96,00	18,72
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,62
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,34
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	16,47
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,52
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	2,88
Итого		51,81	63,25	183,6	1502	203,63

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	11,01
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	39,19
<i>Яблоко</i>	200	0,8	0,8	19,4	96	18,72
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,62
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,34
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	100	0,80	5,10	2,20	60,00	32,22
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	27,49
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,44
Итого		58,23	69,45	212,00	1719,00	234,36