



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,26
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
<b>Итого</b>		<b>22,08</b>	<b>23,30</b>	<b>77,40</b>	<b>579,00</b>	<b>86,33</b>

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,26
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
<b>Итого</b>		<b>23,94</b>	<b>23,52</b>	<b>86,00</b>	<b>624,00</b>	<b>87,70</b>

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	19,18
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	88,84
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,26
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	1,00	3,00	2,60	41,00	5,41
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	20,54
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	7,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
<b>Итого</b>		<b>57,43</b>	<b>56,5</b>	<b>193,3</b>	<b>1460</b>	<b>230,28</b>

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	19,18
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	88,84
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,26
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	9,00
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	23,05
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	7,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
<b>Итого</b>		<b>61,99</b>	<b>60,40</b>	<b>218,90</b>	<b>1652,00</b>	<b>239,34</b>