

УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.10.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,11
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	32,24
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,15
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
<b>Итого</b>		25,10	23,82	104,70	676,00	52,17

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

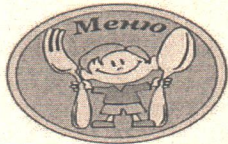
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,14
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	32,24
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,15
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
<b>Итого</b>		27,56	24,78	121,60	769,00	57,01

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	25,02
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	15,76
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,15
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,21
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	20,23
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	32,24
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	10,98
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
<b>Итого</b>		42,62	50,54	188,5	1313	130,26

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	25,02
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	19,40
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	11,15
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,34
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,8	5,2	6,3	75	20,36
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,6	6,4	27,5	173	22,83
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	32,24
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	10,98
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
<b>Итого</b>		48,68	55,24	226,60	1534,00	148,80



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,26
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
<b>Итого</b>		22,08	23,30	77,40	579,00	86,33

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

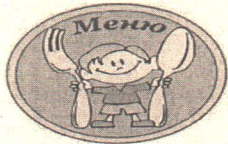
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,26
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
<b>Итого</b>		23,94	23,52	86,00	624,00	87,70

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	19,18
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	88,84
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,26
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	1,00	3,00	2,60	41,00	5,41
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	20,54
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	7,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
<b>Итого</b>		57,43	56,5	193,3	1460	230,28

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	19,18
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	88,84
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,26
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	9,00
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	23,05
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	7,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
<b>Итого</b>		61,99	60,40	218,90	1652,00	239,34

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,81
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	82,38
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,60
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,39
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
<b>Итого</b>		26,50	19,22	87,50	624,00	105,85

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

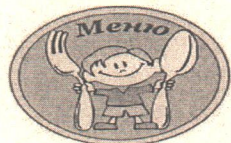
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,81
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	82,38
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,65
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,39
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
<b>Итого</b>		28,76	20,34	103,80	710,00	109,27

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96	4,06
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222	16,47
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	36,36
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,86
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,81
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	11,45
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	82,38
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,60
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,39
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
<b>Итого</b>		51,6	44,17	184,7	1396,52	187,49

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	4,06
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	210/20	7	8,8	35	244	17,69
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155,52	36,36
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	11,86
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,34
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	4,67
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	17,25
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	82,38
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,65
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,39
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
<b>Итого</b>		60,32	50,59	234,80	1642,52	202,65



## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30	0,15	0,65	18,00	10,70
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
Макароны отварные	150	5,9	5	39,1	210	8,52
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57	5,49
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
Итого		24,85	24,45	88,85	652,00	97,80

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

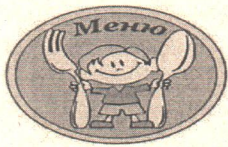
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24	14,30
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	125	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	104,47

## МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	11,01
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,3	6,3	250	35,26
Яблоко	200	0,80	0,80	19,40	96,00	18,72
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,62
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,34
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200//10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	16,47
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,52
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	40	2,80	0,48	15,60	80,00	2,88
Итого		51,81	63,25	183,6	1502	203,63

## МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	11,01
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,8	8,1	288	39,19
Яблоко	200	0,8	0,8	19,4	96	18,72
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	11,62
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,60
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,34
Огурцы консервированные с луком	100	0,80	5,10	2,20	60,00	32,22
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	27,49
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,44
Итого		58,23	69,45	212,00	1719,00	234,36

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,52
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	58,36
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
Итого		25,10	21,88	85,35	647,00	92,93

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,52
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	64,92
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
Итого		29,26	24,00	94,75	726,00	100,86

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	13,14
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285	16,80
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,88
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	12,90
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	18,74
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	58,36
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
Итого		45,4	43,01	160,23	1347	153,59

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	13,14
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220/5	7,4	9,1	34,7	255	17,93
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,34
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,10	0,20	6,50	40,00	21,51
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	20,03
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	64,92
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
Итого		51,46	47,09	199,13	1475,00	174,61