



УТВЕРЖДАЮ

Директор

25.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,26
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
Итого		22,08	23,30	77,40	579,00	86,33

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,26
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
Итого		23,94	23,52	86,00	624,00	87,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	19,18
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	88,84
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,26
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	1,00	3,00	2,60	41,00	5,41
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	20,54
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	7,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
Итого		57,43	56,5	193,3	1460	230,28

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	19,18
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	88,84
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,26
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	9,00
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	23,05
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	7,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
Итого		61,99	60,40	218,90	1652,00	239,34