

УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.10.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,11
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	32,24
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,15
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
<b>Итого</b>		25,10	23,82	104,70	676,00	52,17

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

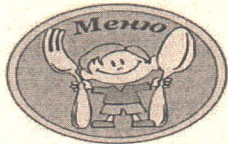
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,14
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	32,24
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,15
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
<b>Итого</b>		27,56	24,78	121,60	769,00	57,01

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	25,02
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	15,76
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,15
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,21
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	20,23
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	32,24
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	10,98
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
<b>Итого</b>		42,62	50,54	188,5	1313	130,26

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	25,02
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	19,40
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	11,15
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,34
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,8	5,2	6,3	75	20,36
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,6	6,4	27,5	173	22,83
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	32,24
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	10,98
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
<b>Итого</b>		48,68	55,24	226,60	1534,00	148,80



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,26
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
<b>Итого</b>		22,08	23,30	77,40	579,00	86,33

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

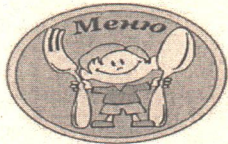
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,26
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
<b>Итого</b>		23,94	23,52	86,00	624,00	87,70

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	19,18
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	88,84
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,26
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	1,00	3,00	2,60	41,00	5,41
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	20,54
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	7,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
<b>Итого</b>		57,43	56,5	193,3	1460	230,28

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	19,18
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	88,84
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,26
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	9,00
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	23,05
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,68
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	7,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
<b>Итого</b>		61,99	60,40	218,90	1652,00	239,34

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,81
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	82,38
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,60
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,39
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
<b>Итого</b>		26,50	19,22	87,50	624,00	105,85

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

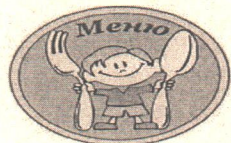
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,81
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	82,38
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,65
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,39
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
<b>Итого</b>		28,76	20,34	103,80	710,00	109,27

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96	4,06
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222	16,47
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	36,36
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,86
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,81
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	11,45
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	82,38
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,60
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,39
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
<b>Итого</b>		51,6	44,17	184,7	1396,52	187,49

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	4,06
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	210/20	7	8,8	35	244	17,69
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155,52	36,36
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	11,86
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,34
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	4,67
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	17,25
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	82,38
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,65
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,39
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
<b>Итого</b>		60,32	50,59	234,80	1642,52	202,65

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	0,15	0,65	18,00	10,70
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
<i>Макароны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210	8,52
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	5,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
Итого		24,85	24,45	88,85	652,00	97,80

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

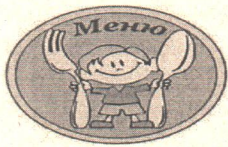
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	14,30
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	104,47

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	11,01
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	35,26
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,40	96,00	18,72
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,62
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,34
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	16,47
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,52
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	2,88
Итого		51,81	63,25	183,6	1502	203,63

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	11,01
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	39,19
<i>Яблоко</i>	200	0,8	0,8	19,4	96	18,72
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,62
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,34
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	100	0,80	5,10	2,20	60,00	32,22
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	27,49
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	18,70	17,10	277,00	70,42
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,44
Итого		58,23	69,45	212,00	1719,00	234,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор

28.10.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,52
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	58,36
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
Итого		25,10	21,88	85,35	647,00	92,93

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,52
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	64,92
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
Итого		29,26	24,00	94,75	726,00	100,86

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	13,14
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285	16,80
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,88
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	12,90
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	18,74
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	58,36
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,44
Итого		45,4	43,01	160,23	1347	153,59

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	13,14
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220/5	7,4	9,1	34,7	255	17,93
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,34
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,10	0,20	6,50	40,00	21,51
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	20,03
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	64,92
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
Итого		51,46	47,09	199,13	1475,00	174,61