



УТВЕРЖДАЮ

Директор

21.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	7,95
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	215,00	44,86
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	15,39
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
Итого		18,50	22,48	84,20	582,00	84,96

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	7,95
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	49,91
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	15,39
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
Итого		21,16	24,30	93,30	650,00	91,38

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	13,14
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200//5	6,3	8,5	35	207	16,65
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	36,36
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,88
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	7,95
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	17,54
<i>Гуляш</i>	90	11,60	15,40	5,70	215,00	44,86
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	15,39
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
Итого		42,26	50,93	188,73	1404,52	177,06

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,4	3,87	22,83	161	13,14
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220//5	6,70	8,90	39,00	237,00	17,94
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155,52	36,36
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,48
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,34
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	13,26
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	22,18
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	49,91
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	15,39
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
Итого		47,64	55,25	218,33	1573,52	195,45