



УТВЕРЖДА

Директор

20.10.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,40
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	41,45
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,40
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,27
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
<b>Итого</b>		24,73	23,92	83,61	633,00	78,19

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,40
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	41,45
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	16,23
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,27
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
<b>Итого</b>		27,39	25,14	98,01	718,00	82,39

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	20,63
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,9	8,1	30,3	230	17,68
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,62
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,30
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,80
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	15,94
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	41,45
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,40
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,27
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
<b>Итого</b>		49,68	48,03	199,45	1440	176,57

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	20,63
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,6	10,3	33,8	250	19,02
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,62
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	34,74
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	16,93
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	41,45
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	16,23
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,27
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
<b>Итого</b>		53,16	51,29	232,65	1623,00	199,13