



УТВЕРЖДАЮ

Директор

18.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,22
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	40,64
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
Итого		18,10	22,62	73,77	575,00	67,07

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,22
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	44,75
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
Итого		20,66	24,34	83,60	646,00	72,55

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	19,18
Омлет натуральный с овощами на подгарнировку	180	14,8	16,3	6,3	250	35,26
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,86
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	1,82
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	12,88
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	40,64
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
Итого		51,4	57,96	165,27	1362	153,05

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	19,18
Омлет натуральный с овощами на подгарнировку	200	16,8	17,8	8,1	288	39,19
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	11,86
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,05
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	13,66
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	44,75
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,09
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
Итого		55,86	63,95	180,00	1530,00	163,75