



УТВЕРЖДАЮ

Директор

17.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	11,70
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	31,43
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,41
<i>Макароны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210	8,52
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	5,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,72
Итого		23,74	25,70	90,00	673,00	67,22

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,70
<i>Тефтели</i>	125	13,60	15,40	12,80	245,00	31,43
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,41
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
Итого		26,30	26,92	106,50	764,00	70,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	25,02
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200//5	5,5	7,3	40	204	13,88
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	36,36
<i>Какао с молоком</i>	210	4,1	3,80	21,40	131	11,15
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,4
<i>Суп рыбный</i>	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	33,93
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	31,43
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,41
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,52
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,44
Итого		56	59,22	201,4	1532,52	199,98

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	25,02
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220//5	6,3	8,1	43	227	14,84
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155,52	36,36
<i>Какао с молоком</i>	210	4,1	3,8	21,4	131	11,15
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,48
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,34
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,84
<i>Суп рыбный</i>	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	42,41
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	31,43
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,41
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,88
Итого		63,36	61,92	244,40	1774,52	231,47