



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30	0,15	6,63	18,00	10,74
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,30
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		21,55	22,72	72,85	563,00	79,84

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24	14,35
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,30
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		23,51	24,79	81,70	614,00	84,76

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	10,91
Каша вязкая манная	200//5	7,2	8,5	34,8	247	17,73
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,87
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,23
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,42
Суп гороховый с гречками с мясом	200//10/10	4,8	6,8	25,9	152	20,28
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,30
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		43,15	51,36	201,8	1393	160,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	10,91
Каша вязкая манная	220//5	8,1	9	38,2	270	19,00
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,40
Огурцы консервированные с луком	100	0,80	5,10	2,20	60,00	32,35
Суп гороховый с гречками с мясом	250//10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	22,68
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,30
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		47,53	55,46	220,30	1556,00	177,83