



УТВЕРЖДАЮ

Директор

13.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	30	0,80	1,60	15,70	25,00	6,13
Бефстроганов	90	11,90	14,10	17,50	284,00	53,24
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,60
Чай с лимоном	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,57
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		18,81	20,42	86,90	632,00	75,09

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,18
Бефстроганов	100	14,20	16,10	19,80	318,00	59,24
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,65
Чай с лимоном	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,57
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		24,07	24,04	106,00	760,00	86,50

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	19,68
Каша жидкая кукурузная с маслом	200/5	6,1	8,4	31	222	16,85
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,20
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,23
Зеленый горошек с луком	60	1,70	0,30	3,80	50,00	12,27
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	7,5	6,2	15,9	137	24,36
Бефстроганов	90	11,90	14,10	17,50	284,00	53,24
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,60
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	10,63
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,40	95,00	1,85
Хлеб ржаной	10	1,40	0,24	7,80	40,00	0,70
Итого		47,79	44,24	215,05	1476	175,96

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	19,68
Каша жидкая кукурузная с маслом	220/5	7	8,8	35	244	18,13
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	12,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Зеленый горошек с луком	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,44
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	25,76
Бефстроганов	100	14,20	16,10	19,80	318,00	59,24
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,65
Кисель из сока	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	10,63
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		54,78	54,34	224,85	1583,00	197,40