



12.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	5,23
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	66,46
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		23,26	28,12	96,40	605,00	78,29

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	5,23
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378	66,46
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		25,52	28,58	112,80	690,00	81,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//10/10	1,4	3,87	22,83	128	13,12
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	16,36
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	36,36
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,23
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	5,23
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	49,2
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	66,46
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	60	3,60	0,92	30,03	120,00	4,20
Итого		52,14	53,09	222,06	1486,52	209,94

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//10/10	1,4	3,87	22,83	128	13,12
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	20,25
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	36,36
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,23
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	8,69
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	51,40
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	66,46
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	3,60	0,92	30,03	120,00	4,20
Итого		56,90	59,19	235,86	1620,52	220,10