

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,40
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,25
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		20,89	18,95	115,91	675,00	66,56

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

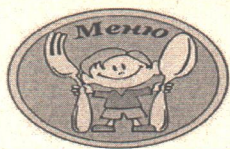
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,40
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		22,75	19,17	124,51	720,00	67,87

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	10,91
<i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	30,48
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	36,36
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,23
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,80
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200/15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	16,79
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		52,29	55,55	180,9	1457,52	175,72

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	10,91
<i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	44,67
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155,52	36,36
<i>Чай с сахаром</i>	200	0	0	8,9	36	1,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,40
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	34,74
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250/20/5	7,2	10,2	12,1	154	21,17
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,20
Итого		61,43	59,45	221,40	1714,52	213,57



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	1,22
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,78	272,00	51,06
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,92
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		24,68	25,65	65,28	603,00	74,35

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	1,22
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,98	272,00	51,06
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,92
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		26,54	25,87	74,08	648,00	75,66

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,04
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408	102,61
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,92
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,16
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	20,51
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,78	272,00	51,06
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	14,26
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		54,53	54,6	185,98	1419	229,76

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	4,04
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	20	44	441	105,37
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	12,35
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,6	41	4,92
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,62
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	23,20
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,98	272,00	51,06
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	14,26
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,20
Итого		59,09	56,71	222,68	1650,00	241,94



УТВЕРЖДАЮ

Директор

12.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	5,23
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	66,46
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		23,26	28,12	96,40	605,00	78,29

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

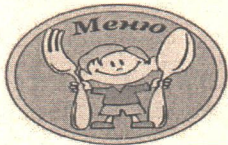
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	5,23
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378	66,46
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		25,52	28,58	112,80	690,00	81,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/10/10	1,4	3,87	22,83	128	13,12
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	16,36
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	36,36
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,23
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	5,23
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	49,2
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	66,46
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	60	3,60	0,92	30,03	120,00	4,20
Итого		52,14	53,09	222,06	1486,52	209,94

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/10/10	1,4	3,87	22,83	128	13,12
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	20,25
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	36,36
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,23
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	8,69
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	51,40
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	66,46
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	3,60	0,92	30,03	120,00	4,20
Итого		56,90	59,19	235,86	1620,52	220,10



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 13.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,13
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	53,24
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,60
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,57
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		18,81	20,42	86,90	632,00	75,09

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,18
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	59,24
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,65
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,57
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		24,07	24,04	106,00	760,00	86,50

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	19,68
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222	16,85
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,23
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	12,27
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,5	6,2	15,9	137	24,36
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	53,24
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,60
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	10,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	10	1,40	0,24	7,80	40,00	0,70
Итого		47,79	44,24	215,05	1476	175,96

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	19,68
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220/5	7	8,8	35	244	18,13
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	12,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,44
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	25,76
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	59,24
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,65
<i>Кисель из сока</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	10,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		54,78	54,34	224,85	1583,00	197,40



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30	0,15	0,65	18,00	10,74
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,30
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		21,55	22,72	72,85	563,00	79,84

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24	14,35
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,30
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		23,51	24,79	81,70	614,00	84,76

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	10,91
Каша вязкая манная	200//5	7,2	8,5	34,8	247	17,73
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,87
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,23
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,42
Суп гороховый с гренками с мясом	200//10/10	4,8	6,8	25,9	152	20,28
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,30
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		43,15	51,36	201,8	1393	160,00

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	10,91
Каша вязкая манная	220//5	8,1	9	38,2	270	19,00
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,40
Огурцы консервированные с луком	100	0,80	5,10	2,20	60,00	32,35
Суп гороховый с гренками с мясом	250//10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	22,68
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,30
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		47,53	55,46	220,30	1556,00	177,83