



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Капуста белокачанная с маслом | 40 | 0,7 | 2,2 | 1,8 | 30 | 1,22 |
| Котлета из рыбы | 100 | 17,30 | 17,90 | 8,78 | 272,00 | 51,06 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 14,60 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41 | 4,92 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,85 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,70 |
| Итого | | 24,68 | 25,65 | 65,28 | 603,00 | 74,35 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Капуста белокачанная с маслом | 40 | 0,7 | 2,2 | 1,8 | 30 | 1,22 |
| Котлета из рыбы | 100 | 17,30 | 17,90 | 8,98 | 272,00 | 51,06 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 14,60 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41 | 4,92 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,40 |
| Итого | | 26,54 | 25,87 | 74,08 | 648,00 | 75,66 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом | 30//10 | 2,4 | 0,31 | 21,00 | 96 | 4,04 |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 210//10 | 22,6 | 20 | 44 | 408 | 102,61 |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 12,35 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41,00 | 4,92 |
| Капуста белокачанная с маслом | 60 | 0,90 | 3,60 | 2,80 | 42,00 | 2,16 |
| Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной" | 200//10/5 | 3,10 | 6,60 | 21,10 | 148,00 | 20,51 |
| Котлета из рыбы | 100 | 17,30 | 17,90 | 8,78 | 272,00 | 51,06 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 14,60 |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 14,26 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,85 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,40 |
| Итого | | 54,53 | 54,6 | 185,98 | 1419 | 229,76 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом | 30//10 | 2,4 | 0,31 | 21 | 96 | 4,04 |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 210//20 | 23,4 | 20 | 44 | 441 | 105,37 |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 12,35 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,6 | 41 | 4,92 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,86 |
| Капуста белокачанная с маслом | 100 | 1,60 | 5,09 | 4,70 | 70,00 | 3,62 |
| Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной" | 250//10/5 | 2,60 | 6,40 | 27,50 | 173,00 | 23,20 |
| Котлета из рыбы | 100 | 17,30 | 17,90 | 8,98 | 272,00 | 51,06 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 14,60 |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 14,26 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,46 |
| Хлеб ржаной | 60 | 2,70 | 0,72 | 23,40 | 120,00 | 4,20 |
| Итого | | 59,09 | 56,71 | 222,68 | 1650,00 | 241,94 |