

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,40
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,25
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		20,89	18,95	115,91	675,00	66,56

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,40
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		22,75	19,17	124,51	720,00	67,87

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//16	2,36	7,49	14,60	136	10,91
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	30,48
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	36,36
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,23
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,80
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	16,79
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		52,29	55,55	180,9	1457,52	175,72

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//16	2,36	7,49	14,6	136	10,91
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	44,67
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155,52	36,36
<i>Чай с сахаром</i>	200	0	0	8,9	36	1,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,40
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	34,74
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	21,17
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,20
Итого		61,43	59,45	221,40	1714,52	213,57