



УТВЕРЖДАЮ

Директор

10.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51		10,40
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,01
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		20,89	18,95	115,91	675,00	66,56

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,40
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,01
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		22,75	19,17	124,51	720,00	67,87

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	10,91
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,3	6,3	250	30,48
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,52	36,36
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,59
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,23
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,80
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	16,79
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,01
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		52,29	55,55	180,9	1457,52	175,72

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	10,91
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,8	8,1	288	44,67
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,6	9,2	155,52	36,36
Чай с сахаром	200	0	0	8,9	36	1,59
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,46
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,40
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	34,74
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	21,17
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,01
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,20
Итого		61,43	59,45	221,40	1714,52	213,57