



УТВЕРЖДАЮ

Директор

06.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Эквивалент	Цена
<i>Капуста белокачанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,22
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,63
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		23,80	26,48	87,00	652,00	100,25

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокачанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,22
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,63
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		25,16	26,70	95,60	697,00	101,56

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	24,49
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,9	8,1	30,3	230	18,07
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,87
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	24,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,23
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
<i>Капуста белокачанная с маслом</i>	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,16
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6	8,3	12,2	145	10,42
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,63
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		48,35	57,92	191,5	1467	186,37

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	24,49
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,6	10,3	33,8	250	19,45
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,87
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	24,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,40
<i>Капуста белокачанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,62
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	13,47
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,63
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		55,19	64,57	231,30	1651,00	196,20