



УТВЕРЖДАЮ

Директор

06.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,22
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,63
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,25
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		23,80	26,48	87,00	652,00	100,25

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,22
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,63
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		25,16	26,70	95,60	697,00	101,56

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	24,49
Каша жидкая 5 злаков	200/5	6,9	8,1	30,3	230	18,07
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,87
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	24,70
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,23
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,16
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	6	8,3	12,2	145	10,42
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,63
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,25
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		48,35	57,92	191,5	1467	186,37

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	24,49
Каша жидкая 5 злаков	220/5	7,6	10,3	33,8	250	19,45
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,87
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	24,70
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,46
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,40
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,62
Суп-лапша домашняя с курицей	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	13,47
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,63
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		55,19	64,57	231,30	1651,00	196,20