

УТВЕРЖДАЮ

Директор

03.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,40
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	45,13
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	12,34
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		18,79	18,95	80,31	580,00	75,67

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

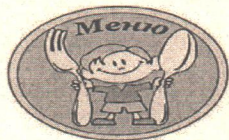
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,40
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	50,21
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,97
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		23,25	21,77	95,21	688,00	84,69

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,50	141	19,68
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	200/5	6,1	7,5	35	203	14,77
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,80
<i>Суп рыбный</i>	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	39,63
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	45,13
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	12,34
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		52,5	47,08	187,9	1385	210,49

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,5	141	19,68
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220/5	7,2	8,3	38	229	15,78
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,80
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,40
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,80	0,10	1,70	15,00	34,74
<i>Суп рыбный</i>	250/50	9,30	7,80	18,10	149,00	57,64
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	50,21
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,97
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		59,04	51,02	219,50	1600,00	254,97



УТВЕРЖДАЮ

Директор

04.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,13
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	59,08
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,41
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		21,78	23,52	81,10	539,00	76,17

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

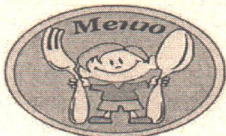
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,18
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	59,08
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,41
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		24,24	24,48	98,00	632,00	80,93

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	10,91
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	4,9	6,6	22,9	170	13,96
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,38
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	24,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,22
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,27
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	23,24
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	59,08
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,41
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		44,52	51,67	198,4	1326	169,82

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	10,91
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	5,9	7,9	27,4	221	16,84
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	11,38
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	24,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,40
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,44
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	30,29
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	59,08
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,41
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		48,36	55,51	231,60	1550,00	191,17



УТВЕРЖДАЮ

Директор

05.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,04
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	102,61
<i>Яблоко</i>	200	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,57
Итого		25,41	20,71	85,90	596,00	121,57

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

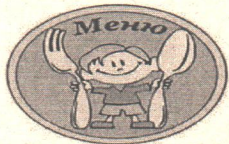
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,04
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	102,61
<i>Яблоко</i>	200	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,57
Итого		25,41	20,71	85,90	596,00	121,57

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,04
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	102,61
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,57
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,72	3,10	10,90	45,00	7,72
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	16,37
<i>Рыба запеченная</i>	100	21,00	12,70	3,40	195,00	86,25
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,60
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		62,19	52,29	194,1	1463	273,37

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	4,04
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	105,37
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	2,57
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	12,86
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	27,37
<i>Рыба запеченная</i>	100	21,00	12,70	3,40	195,00	86,25
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,65
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,20
Итого		66,47	57,03	225,10	1667,00	295,72



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,22
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,63
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,25
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		23,80	26,48	87,00	652,00	100,25

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

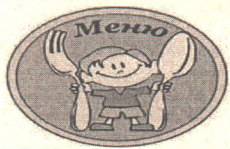
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,22
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,63
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		25,16	26,70	95,60	697,00	101,56

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	24,49
Каша жидкая 5 злаков	200/5	6,9	8,1	30,3	230	18,07
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,87
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	24,70
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,23
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,16
Суп-лапша домашняя с курицей	200//15	6	8,3	12,2	145	10,42
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,63
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,25
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		48,35	57,92	191,5	1467	186,37

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	24,49
Каша жидкая 5 злаков	220/5	7,6	10,3	33,8	250	19,45
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,87
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	24,70
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,46
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,40
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,62
Суп-лапша домашняя с курицей	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	13,47
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,63
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		55,19	64,57	231,30	1651,00	196,20



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	9,53
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	37,33
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,52
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,94
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		21,27	21,80	97,50	658,00	64,87

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	9,53
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	37,33
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,94
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		23,83	23,02	114,00	749,00	67,88

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128	8,59
Каша "Дружба" с маслом	200//5	6,3	8,5	35	207	17,12
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,20
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	18,98
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200//10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	16,05
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	37,33
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,52
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,94
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		44,66	48,01	202,93	1443	166,04

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	8,59
Каша "Дружба" с маслом	220//5	6,70	8,90	39,00	237,00	18,45
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,20
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	31,64
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250//10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	17,03
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	37,33
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,94
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		47,64	49,49	235,83	1633,00	185,42