



УТВЕРЖДАЮ

Директор

03.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,40
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	45,13
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	12,34
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		18,79	18,95	80,31	580,00	75,67

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,40
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	50,21
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,97
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		23,25	21,77	95,21	688,00	84,69

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,50	141	19,68
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	200/5	6,1	7,5	35	203	14,77
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,80
<i>Суп рыбный</i>	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	39,63
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	45,13
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	12,34
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,85
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		52,5	47,08	187,9	1385	210,49

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,5	141	19,68
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220/5	7,2	8,3	38	229	15,78
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,80
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,40
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,80	0,10	1,70	15,00	34,74
<i>Суп рыбный</i>	250/50	9,30	7,80	18,10	149,00	57,64
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	50,21
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,97
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		59,04	51,02	219,50	1600,00	254,97