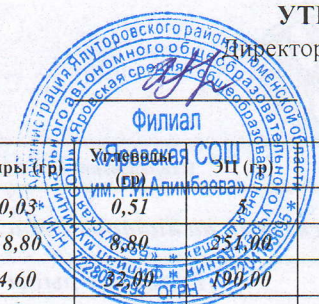


УТВЕРЖДАЮ

Директор

22.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,40
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	37,25
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	11,35
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,04
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,70
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		24,73	23,92	83,61	633,00	72,67

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,40
<i>Фрикадельки из кур</i>	230	16,10	18,80	8,80	251,00	37,25
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	13,77
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,04
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		27,39	25,14	98,01	718,00	76,92

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141	20,90
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200//5	6,9	8,1	30,3	230	18,07
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,88
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,48
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,67
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,80
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200//10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	15,89
<i>Фрикадельки из кур</i>	100//5	16,10	18,80	8,80	251,00	37,42
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	12,34
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,34
Итого		49,28	47,63	189,65	1391	166,30

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141	20,90
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220//5	7,6	10,3	33,8	250	19,45
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,88
<i>Яблоко</i>	150	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,34
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	34,74
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250//10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	16,85
<i>Фрикадельки из кур</i>	230	16,10	18,80	8,80	251,00	37,42
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,97
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,68
Итого		52,76	50,89	222,85	1574,00	188,70