



УТВЕРЖДАЮ

Директор

09.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	9,53
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	36,92
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,62
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,84
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		21,27	21,80	97,50	658,00	68,06

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	9,53
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	36,92
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,34
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		23,83	23,02	114,00	749,00	71,09

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	7,99
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200/5	6,3	8,5	35	207	13,69
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,81
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	18,98
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	16,38
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	36,92
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,62
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,84
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		38,76	44,41	193,73	1288	128,78

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	7,99
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220/5	6,70	8,90	39,00	237,00	14,61
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,81
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2,00	0,32	10,60	54,00	31,64
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	17,44
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	36,92
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,34
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		41,74	45,89	226,63	1478,00	147,85