

УТВЕРЖДАЮ

Директор

30.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,52
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	36,88
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,26
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,67
Итого		25,10	21,88	85,35	647,00	72,15

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

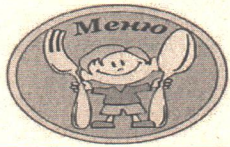
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,52
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	40,96
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,26
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,34
Итого		29,26	24,00	94,75	726,00	77,64

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	13,49
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285	17,19
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,81
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	12,90
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	19,45
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	36,88
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,26
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,34
Итого		45,4	43,01	160,23	1347	134,14

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	13,49
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220/5	7,4	9,1	34,7	255	18,36
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,81
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,10	0,20	6,50	40,00	21,51
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	20,83
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	40,96
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,26
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,68
Итого		51,46	47,09	199,13	1475,00	153,32



УТВЕРЖДАЮ

Директор

29.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	0,15	0,65	18,00	10,74
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,43
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210	8,52
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	6,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,67
Итого		24,85	24,45	88,85	652,00	99,52

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	14,35
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	18,70	17,10	277,00	70,43
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,34
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	106,24

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	11,28
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	40,19
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	71,00	18,53
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,42
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	16,30
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,43
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,52
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	2,68
Итого		51,61	63,05	178,9	1477	210,61

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	11,28
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	44,67
<i>Яблоко</i>	150	0,6	0,6	14,7	71	18,53
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	100	0,80	5,10	2,20	60,00	32,35
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	27,29
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	18,70	17,10	277,00	70,43
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Итого		58,03	69,25	207,30	1694,00	243,23



УТВЕРЖДАЮ

Директор

28.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,62
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	77,17
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,60
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,19
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,67
Итого		26,50	19,22	87,50	624,00	101,47

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

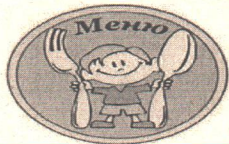
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,62
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	77,17
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,65
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,19
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,34
Итого		28,76	20,34	103,80	710,00	104,93

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96	4,41
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222	16,85
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,34
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,62
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	11,04
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	77,17
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,60
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,19
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,67
Итого		51,6	44,17	184,7	1396	183,67

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	4,41
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	210/20	7	8,8	35	244	18,13
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155	36,36
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	12,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	4,34
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	16,47
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	77,17
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,65
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,19
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		60,32	50,59	234,80	1642,00	199,56



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,30
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,02
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	71,00	18,53
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,67
Итого		21,88	23,10	72,50	554,00	86,74

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

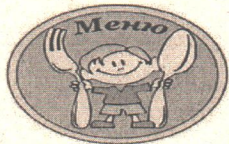
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,30
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,02
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	71,00	18,53
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,34
Итого		23,74	23,32	81,10	599,00	88,15

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	18,68
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/10	20	16,1	42,3	396	98,84
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	71,00	18,53
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,34
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	1,00	3,00	2,60	41,00	5,23
Суп гороховый с гречками с мясом	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	20,96
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,30
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,34
Итого		55,63	55,4	183,7	1404	238,45

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	18,68
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	21,6	17	47	427	98,87
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	71,00	18,53
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,02
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,68
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	8,69
Суп гороховый с гречками с мясом	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	23,71
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,30
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,68
Итого		61,79	60,20	214,00	1627,00	247,37



УТВЕРЖДАЮ

Директор

26.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)*	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,13
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	32,49
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,67
Итого		25,10	23,82	104,70	676,00	52,89

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,18
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	32,49
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,68
Итого		27,56	24,78	121,60	769,00	57,69

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	25,29
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	16,29
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,38
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,27
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	20,51
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	32,49
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	10,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,67
Итого		42,62	50,54	188,5	1313	132,02

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	25,29
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	20,08
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	11,38
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,8	5,2	6,3	75	20,44
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,6	6,4	27,5	173	23,19
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	32,49
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	10,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,68
Итого		48,68	55,24	226,60	1534,00	151,27