



УТВЕРЖДАЮ

Директор

29.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ(гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	0,15	0,65	18,00	10,74
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,43
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,9	5,00	39,10	210	8,52
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	6,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,67
Итого		24,85	24,45	88,85	652,00	99,52

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	14,35
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	18,70	17,10	277,00	70,43
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,34
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	106,24

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	11,28
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	40,19
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	71,00	18,53
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,42
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	16,30
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,43
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,52
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	2,68
Итого		51,61	63,05	178,9	1477	210,61

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	11,28
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	44,67
<i>Яблоко</i>	150	0,6	0,6	14,7	71	18,53
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	100	0,80	5,10	2,20	60,00	32,35
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	27,29
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	18,70	17,10	277,00	70,43
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Итого		58,03	69,25	207,30	1694,00	243,23