



УТВЕРЖДАЮ

Директор

28.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,62
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	77,17
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,60
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	9,20	1,80	15,10	65,00	8,19
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,67
Итого		26,50	19,22	87,50	624,00	101,47

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,62
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	77,17
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,65
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	9,20	1,80	15,10	65,00	8,19
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,34
Итого		28,76	20,34	103,80	710,00	104,93

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96	4,41
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222	16,85
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,34
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,62
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	11,04
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	77,17
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,60
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	9,20	1,80	15,10	65,00	8,19
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,67
Итого		51,6	44,17	184,7	1396	183,67

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	4,41
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	210/20	7	8,8	35	244	18,13
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155	36,36
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	12,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	4,34
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	16,47
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	77,17
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,65
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	9,20	1,80	15,10	65,00	8,19
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		60,32	50,59	234,80	1642,00	199,56