

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 30 | 0,80 | 1,60 | 1,70 | 25,00 | 6,15 |
| <i>Бефстроганов</i> | 90 | 11,90 | 14,10 | 17,50 | 284,00 | 53,15 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 10,21 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 3,00 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 38,72 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,84 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,70 |
| Итого | | 19,61 | 21,22 | 106,50 | 726,00 | 113,77 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 40 | 1,00 | 2,10 | 2,20 | 33,00 | 8,20 |
| <i>Бефстроганов</i> | 100 | 14,20 | 16,10 | 19,80 | 318,00 | 59,14 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 12,18 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 38,72 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 3,00 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,45 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,40 |
| Итого | | 24,87 | 24,84 | 125,60 | 854,00 | 125,09 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 141 | 19,11 |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i> | 200/5 | 6,1 | 8,4 | 31 | 222 | 15,86 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 38,72 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,80 | 4,10 | 16,00 | 114,00 | 11,81 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,22 |
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 60 | 1,70 | 0,30 | 3,80 | 50,00 | 10,03 |
| <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | 200/35 | 7,5 | 6,2 | 15,9 | 137 | 24,19 |
| <i>Бефстроганов</i> | 90 | 11,90 | 14,10 | 17,50 | 284,00 | 53,15 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 10,21 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 3,00 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 1,84 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,70 |
| Итого | | 47,9 | 44,64 | 206,95 | 1458 | 189,84 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 141 | 19,11 |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i> | 220/5 | 7 | 8,8 | 35 | 244 | 17,06 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 38,72 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,8 | 4,1 | 16 | 114 | 11,81 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,45 |
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 100 | 2,80 | 5,20 | 6,30 | 75,00 | 16,71 |
| <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | 250/35 | 8,00 | 7,90 | 17,40 | 140,00 | 25,53 |
| <i>Бефстроганов</i> | 100 | 14,20 | 16,10 | 19,80 | 318,00 | 59,14 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 12,18 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 3,00 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,45 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,40 |
| Итого | | 55,18 | 54,74 | 234,65 | 1630,00 | 209,56 |

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные с луком | 30 | 0,30 | 0,15* | 0,65 | 18,00 | 10,74 |
| Рагу овощное с мясом | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 42,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,25 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,84 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,70 |
| Итого | | 21,55 | 22,72 | 72,85 | 563,00 | 60,53 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные с луком | 40 | 0,4 | 2 | 0,9 | 24 | 14,38 |
| Рагу овощное с мясом | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 42,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,25 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,45 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,40 |
| Итого | | 23,51 | 24,79 | 81,70 | 614,00 | 65,48 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136 | 10,47 |
| Каша вязкая манная | 200/5 | 7,2 | 8,5 | 34,8 | 247 | 16,93 |
| Чай с молоком | 200 | 1,4 | 1,60 | 9,30 | 57 | 4,66 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,22 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,40 |
| Огурцы консервированные с луком | 60 | 0,50 | 3,10 | 1,30 | 36,00 | 19,46 |
| Суп гороховый с гренками с мясом | 200/10/10 | 4,8 | 6,8 | 25,9 | 152 | 14,07 |
| Рагу овощное с мясом | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 42,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,25 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,45 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 2,80 |
| Итого | | 42,75 | 50,96 | 192 | 1346 | 120,71 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136 | 10,47 |
| Каша вязкая манная | 220/5 | 8,1 | 9 | 38,2 | 270 | 18,14 |
| Чай с молоком | 200 | 1,4 | 1,6 | 9,3 | 57 | 4,66 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,45 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,40 |
| Огурцы консервированные с луком | 100 | 0,80 | 5,10 | 2,20 | 60,00 | 32,43 |
| Суп гороховый с гренками с мясом | 250/10/10 | 6,40 | 8,20 | 30,40 | 221,00 | 13,68 |
| Рагу овощное с мясом | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 42,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,25 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,45 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 2,80 |
| Итого | | 47,13 | 55,06 | 210,50 | 1509,00 | 135,73 |