

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,15
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	53,15
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,21
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,00
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	38,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,84
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		19,61	21,22	106,50	726,00	113,77

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,20
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	59,14
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,18
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	38,72
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		24,87	24,84	125,60	854,00	125,09

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	19,11
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222	15,86
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	38,72
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,81
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,22
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	10,03
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,5	6,2	15,9	137	24,19
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	53,15
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,21
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	1,84
<i>Хлеб ржаной</i>	10	1,40	0,24	7,80	40,00	0,70
Итого		47,9	44,64	206,95	1458	189,84

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	19,11
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220/5	7	8,8	35	244	17,06
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	38,72
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	11,81
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	16,71
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	25,53
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	59,14
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,18
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		55,18	54,74	234,65	1630,00	209,56

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30	0,15*	0,65	18,00	10,74
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	42,00
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,84
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		21,55	22,72	72,85	563,00	60,53

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24	14,38
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	42,00
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		23,51	24,79	81,70	614,00	65,48

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,60	136	10,47
Каша вязкая манная	200/5	7,2	8,5	34,8	247	16,93
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,66
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,22
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,46
Суп гороховый с гренками с мясом	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	14,07
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	42,00
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		42,75	50,96	192	1346	120,71

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,6	136	10,47
Каша вязкая манная	220/5	8,1	9	38,2	270	18,14
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,66
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,40
Огурцы консервированные с луком	100	0,80	5,10	2,20	60,00	32,43
Суп гороховый с гренками с мясом	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	13,68
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	42,00
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		47,13	55,06	210,50	1509,00	135,73