

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	7,89
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	45,57
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	4,05
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,84
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		23,26	28,12	96,40	605,00	60,05

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	7,89
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378	45,57
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	4,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		25,52	28,58	112,80	690,00	62,76

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128	7,99
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190	15,74
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	29,77
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,58
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,22
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	7,89
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	32,34
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	45,57
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	4,05
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,84
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	4,20
Итого		52,14	53,09	222,06	1486	162,19

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128	7,99
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	236	19,56
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	29,77
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	11,58
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,22
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	13,12
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	34,46
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	45,57
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	4,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	4,20
Итого		56,90	59,19	235,86	1620,00	173,97