



УТВЕРЖДАЮ

Директор

12.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,40
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	37,62
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,84
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		20,49	18,55	106,11	628,00	55,81

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,40
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	37,62
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		22,35	18,77	114,71	673,00	57,12

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	10,47
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	30,17
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	29,77
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,22
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,80
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200/15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	16,84
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	37,62
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,84
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		51,89	55,15	171,1	1410	157,61

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	10,47
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	42,22
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155	29,77
<i>Чай с сахаром</i>	200	0	0	8,9	36	1,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,45
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,40
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	34,74
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250/20/5	7,2	10,2	12,1	154	21,22
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	37,62
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,20
Итого		61,03	59,05	211,60	1667,00	193,32