



УТВЕРЖДАЮ

Директор

07.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,66
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	83,68
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,00
Итого		25,01	20,31	76,10	549,00	90,34

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,66
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	83,68
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,00
Итого		25,01	20,31	76,10	549,00	90,34

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,66
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,6	20	44	408	83,68
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,77
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,00
Свекла отварная с огурцом	60	0,72	3,10	10,90	45,00	7,71
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	12,27
Рыба запеченная	100	21,00	12,70	3,40	195,00	57,00
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,21
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,53
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		60,39	51,19	191,3	1416	214,08

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	3,66
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//20	23,4	20	44	441	86,39
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,77
Чай с лимоном	200//5	0,01	0	11,1	45	3,00
Свекла отварная с огурцом	100	1,20	5,20	18,20	76,00	12,85
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	19,02
Рыба запеченная	100	21,00	12,70	3,40	195,00	57,00
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,18
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,53
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,20
Итого		64,67	55,93	222,30	1620,00	232,05