



УТВЕРЖДАЮ

Директор

06.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,15
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	36,63
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,03
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,84
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		21,78	23,52	81,10	539,00	54,35

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,20
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	36,63
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,03
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		24,24	24,48	98,00	632,00	59,11

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	10,47
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	4,9	6,6	22,9	170	13,38
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,08
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	38,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,22
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	10,03
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200/15	5,70	7,50	15,40	123,00	16,57
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	36,63
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,03
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,84
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		44,52	51,67	198,4	1326	151,77

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	10,47
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	5,9	7,9	27,4	221	16,14
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	11,08
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	38,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,40
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	16,71
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250/20	4,60	7,30	19,30	159,00	21,18
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	36,63
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,03
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		48,36	55,51	231,60	1550,00	169,06