



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Поджарнировка из зеленого горошка с луком | 30 | 0,80 | 1,60 | 1,70 | 25,00 | 6,15 |
| Жаркое | 250 | 18,08 | 19,70 | 45,00 | 356,00 | 36,63 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,80 | 68,00 | 9,03 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,84 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,70 |
| Итого | | 21,78 | 23,52 | 81,10 | 539,00 | 54,35 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Поджарнировка из зеленого горошка с луком | 40 | 1,00 | 2,10 | 2,20 | 33,00 | 8,20 |
| Жаркое | 250 | 18,08 | 19,70 | 45,00 | 356,00 | 36,63 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,80 | 68,00 | 9,03 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,45 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 2,80 |
| Итого | | 24,24 | 24,48 | 98,00 | 632,00 | 59,11 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136 | 10,47 |
| Суп молочный с крупой | 250 | 4,9 | 6,6 | 22,9 | 170 | 13,38 |
| Какао с молоком | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 11,08 |
| Яблоко | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 38,72 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,22 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,40 |
| Поджарнировка из зеленого горошка с луком | 60 | 1,70 | 3,00 | 3,80 | 50,00 | 10,03 |
| Суп из овощей с мясом | 200/15 | 5,70 | 7,50 | 15,40 | 123,00 | 16,57 |
| Жаркое | 250 | 18,08 | 19,70 | 45,00 | 356,00 | 36,63 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,80 | 68,00 | 9,03 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,84 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,40 |
| Итого | | 44,52 | 51,67 | 198,4 | 1326 | 151,77 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136 | 10,47 |
| Суп молочный с крупой | 300 | 5,9 | 7,9 | 27,4 | 221 | 16,14 |
| Какао с молоком | 200 | 4,1 | 3,8 | 21,4 | 131 | 11,08 |
| Яблоко | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 38,72 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,45 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,40 |
| Поджарнировка из зеленого горошка с луком | 100 | 2,80 | 5,20 | 6,30 | 75,00 | 16,71 |
| Суп из овощей с мясом | 250/20 | 4,60 | 7,30 | 19,30 | 159,00 | 21,18 |
| Жаркое | 250 | 18,08 | 19,70 | 45,00 | 356,00 | 36,63 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,80 | 68,00 | 9,03 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,45 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 2,80 |
| Итого | | 48,36 | 55,51 | 231,60 | 1550,00 | 169,06 |