

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,7	2,2	1,8	30	1,42
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	30,74
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	11,58
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,84
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,70
Итого		24,90	24,02	85,20	665,00	57,69

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,42
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	34,14
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	11,58
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		29,06	26,14	94,60	744,00	62,40

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	12,81
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285	15,79
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,73
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,9	3,6	2,8	42	2,13
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	25,92
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	30,74
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	11,58
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,84
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
Итого		48,6	49,01	165,53	1473	148,25

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	12,81
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220/5	7,4	9,1	34,7	255	16,88
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,73
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,1	2,5	6,4	108	29,90
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,40
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,56
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	27,03
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	34,14
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	11,58
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,45
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
Итого		54,06	54,48	203,73	1613,00	158,69